

Roll No :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

BYS-440

B.Sc. (Part-III) Examination, 2021

YOGIC SCIENCE

Paper - BYS-7

(Brain-Psychology and Naturopathy)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 45

Section-A

(Marks : 1½ × 10 = 15)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries 1½ marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1½ × 10 = 15)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1½ अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

BI-102

(1)

BYS-440 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1½ each

1. Attempt all questions :

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- (i) What is nervous system and its types ?
तंत्रिका तंत्र क्या है ? इसके प्रकार बताइए।
- (ii) What is Voluntary and Involuntary Nervous System ?
ऐच्छिक तंत्रिका तंत्र एवं अनैच्छिक तंत्रिका तंत्र क्या है ?
- (iii) What are the parts of the Brain Psychology ?
मस्तिष्क मनोविज्ञान के भाग क्या हैं ?
- (iv) Which part of the brain control emotions ?
मस्तिष्क का कौनसा हिस्सा भावनाओं को नियंत्रित करता है ?
- (v) What do you mean by Naturopathy ?
प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति से आप क्या समझते हैं ?
- (vi) What are acute diseases ? Give examples.
तीव्र रोग क्या हैं ? उदाहरण दीजिए।
- (vii) Why is physical development important ?
शारीरिक विकास क्यों महत्वपूर्ण है ?
- (viii) What are the aims and basic principles of disease prevention ?
रोग की रोकथाम के उद्देश्य और बुनियादी सिद्धान्त क्या हैं ?
- (ix) What is Community Sanitation and Hygiene ?
सामुदायिक स्वच्छता पर ध्यान दृष्टिगत कीजिए।
- (x) What are Tridosha ? Explain it.
त्रिदोष क्या हैं ? समझाइए।

Section–B

(खण्ड–ब)

3 each

2. What happens when the Parasympathetic Nervous System is stimulated ?

क्या होता है जब परानुकम्पी तंत्रिका तंत्र उत्तेजक होता है ?

BI-102

(2)

BYS-440

Or

(अथवा)

What is Sympathetic Nervous System and its functions ?

अनुकम्पी तंत्रिका तंत्र क्या है ? इसके कार्य लिखिए।

3. What is memory and its kinds ?

स्मृति क्या है ? इसके प्रकार बताइए।

Or

(अथवा)

What is learning and its importance ?

सीखना क्या है ? इसका महत्व बताइए।

4. What are the principles of Naturopathy ? Explain.

प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त क्या हैं ? बताइए।

Or

(अथवा)

Which element is most powerful in nature and why ?

प्रकृति का कौनसा तत्व सबसे शक्तिशाली है और क्यों ?

5. What are *five* healthy eating habits ?

पाँच स्वस्थ खाने की आदतें क्या हैं ?

Or

(अथवा)

What is spiritual health ? Explain it.

आध्यात्मिक स्वास्थ्य क्या है ? इसकी व्याख्या कीजिए।

6. Why is Ritucharya necessary ? Explain.

ऋतुचर्या क्यों आवश्यक है ? समझाइए।

Or

(अथवा)

What is the importance of Environmental hygiene ? Explain.

पर्यावरणीय स्वच्छता का महत्व क्या है ? बताइए।

BI-102

(3)

BYS-440 P.T.O.

Section-C

(खण्ड-स)

5 each

7. Define facts, functions and diseases of Nervous System.
तंत्रिका तंत्र के तथ्य, कार्य और रोग बताइए।
8. What is Intelligence ? What is I.Q. ? What is an intelligence test ? Explain it.
बुद्धि क्या है ? बुद्धि-लब्धि किसे कहते हैं ? बुद्धि-परीक्षा क्या है ? इसे समझाइए।
9. What is Mental Health ? Deeply explain its importance.
मानसिक स्वास्थ्य क्या है ? इसके महत्व को सविस्तार समझाइए।
10. Explain five elements of nature.
प्रकृति के पंच तत्वों की व्याख्या कीजिए।
11. Describe the importance of Ayurvedic Dincharya.
आयुर्वेदिक दिनचर्या के महत्व को सविस्तार वर्णित कीजिए।