

Roll No :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 3

BPED-266

B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2021

SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND GAME REHABILITATION

Paper-EC-301

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :- Attempt *one* question each from Units-I to IV. Each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions from Q. No. 5 to 16. Answer limit is **30** words. Marks for each question (Q. No. 5 to 16) is 1 mark.

I से IV इकाई में से प्रत्येक से **एक** प्रश्न करना अनिवार्य है और प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से प्रश्न संख्या 5 से 16 में से कोई **दस** प्रश्न करने हैं। उत्तर सीमा **30** शब्द है। (प्रश्न संख्या 5 से 16) प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Unit-I

(इकाई-I)

15 each

1. Explain importance of Sports Medicine in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में खेल चिकित्सा के महत्व को समझाइए।

Or

(अथवा)

What is Fracture ? Explain types of fracture.

अस्थि भ्रंश क्या है ? इसके प्रकारों को समझाइए।

BI-894

(1)

BPED-266 P.T.O.

Unit-II

(इकाई-II)

15 each

2. Explain principles of Physiotherapy.

भौतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों को समझाइए।

Or

(अथवा)

Describe the classification of Sports Injuries with suitable examples.

खेलों में सामान्य रूप से खेल चोटों का वर्गीकरण उचित उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।

Unit-III

(इकाई-III)

15 each

3. Describe the technique and benefits of Contrast Bath.

एकान्तर स्नान की तकनीक एवं लाभों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the technique and benefits of Steam Bath.

भाप स्नान की तकनीक एवं लाभों को समझाइए।

Unit-IV

(इकाई-IV)

15 each

4. Explain the meaning and scope of 'Therapeutic Exercise' in the field of Sports and Physical Education.

शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में 'चिकित्सकीय व्यायाम' का अर्थ एवं क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Write the effects of therapeutic exercise on Muscular System.

चिकित्सकीय व्यायाम के माँसपेशियों पर पड़ने वाले प्रभावों को लिखिए।

Unit-V

(इकाई-V)

1 each

Note :- Attempt any *ten* questions.

किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5. What is First Aid ?
प्राथमिक चिकित्सा क्या है ?
6. What is Strain ?
स्ट्रेन क्या है ?
7. What is Sprain ?
स्प्रेन क्या है ?
8. What is Overuse Injury ?
ओवर यूज चोट क्या है ?
9. What is RICE Principle ?
राइस सिद्धान्त क्या है ?
10. What is Rehabilitation ?
पुनर्वास क्या है ?
11. What is Blister Injury ?
ब्लीस्टर चोट क्या है ?
12. What is Dislocation ?
विस्थापन क्या है ?
13. Meaning of Contusion.
कन्ट्यूशन का अर्थ।
14. Meaning of Sports Medicine.
खेल चिकित्सा का अर्थ।
15. Meaning of Electrotherapy.
विद्युत चिकित्सा का अर्थ।
16. What are the effect of Infrared Rays ?
इन्फ्रारेड तरंगों के क्या लाभ हैं ?