

Roll No :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 3

BPED-262

B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2021

SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY

Paper-CC-303

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :- Attempt *one* question each from Units-I to IV. Each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions from Q. Nos. 5 to 16. Marks for each question (Q. Nos. 5 to 16) is 1 mark.

I से IV इकाई में से प्रत्येक से **एक** प्रश्न करना अनिवार्य है और प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से प्रश्न संख्या 5 से 16 में से कोई **दस** प्रश्न करने हैं। (प्रश्न संख्या 5 से 16) प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Unit-I

(इकाई-I)

15 each

1. Define Psychology. Discuss the role of sports psychology in sports.

मनोविज्ञान की परिभाषा लिखिए। खेलों में खेल मनोविज्ञान की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the influence of sports on the psycho-sociological aspects of Human Behaviour.

मानव व्यवहार के मनो-सामाजिक पहलू पर खेलों के प्रभाव की व्याख्या कीजिए।

BI-890

(1)

BPED-262 P.T.O.

Unit-II

(इकाई-II)

15 each

2. Explain in detail the role of sports in the development of personality.
व्यक्तित्व के विकास में खेलों की भूमिका की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain various techniques of motivation for better outcome in sports.
खेलों में बेहतर परिणाम के लिए प्रेरणा की विभिन्न तकनीकी की व्याख्या कीजिए।

Unit-III

(इकाई-III)

15 each

3. Explain the kinds of Anxiety and its effects on Sports Performance.
चिन्ता के प्रकार और खेल प्रदर्शन पर इसके प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss the mental preparation strategies for a sportsperson.
एक खिलाड़ी के लिए मानसिक तैयारी रणनीतियों पर चर्चा कीजिए।

Unit-IV

(इकाई-IV)

15 each

4. Explain the relation between Festivals and Tournaments.
त्यौहारों और टूर्नामेंटों के बीच सम्बन्ध की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Discuss about socialization through physical education and sports.
शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के माध्यम से समाजीकरण पर चर्चा कीजिए।

Unit-V

(इकाई-V)

1 each

Note :- Attempt any *ten* questions.

किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

5. What do you understand by Heredity ?
आनुवंशिकता से आप क्या समझते हैं ?
6. Briefly state about general characteristics of Growth and Development.
वृद्धि और विकास की सामान्य विशेषताओं के बारे में संक्षेप में बताइए।
7. Write a note on Educational Psychology.
शैक्षिक मनोविज्ञान पर एक टिप्पणी लिखिए।
8. Elaborate the nature of Learning.
सीखने की प्रकृति को विस्तृत कीजिए।
9. What do you understand by Transfer of Training ? Give suitable examples.
प्रशिक्षण स्थानान्तरण से आप क्या समझते हैं ? उपयुक्त उदाहरण दीजिए।
10. Elaborate the meaning of the term Motivation.
अभिप्रेरणा शब्द का अर्थ स्पष्ट कीजिए।
11. Discuss the nature of Anxiety.
चिन्ता की प्रकृति पर चर्चा कीजिए।
12. Definition of Aggression.
आक्रामकता को परिभाषित कीजिए।
13. Write the types of Stress.
तनाव के प्रकार लिखिए।
14. What do you understand by Orthodoxy ?
रूढ़िवादिता से आप क्या समझते हैं ?
15. Write about Social Group Life in brief.
सामाजिक समूह जीवन के बारे में संक्षेप में लिखिए।
16. Define Tradition.
परम्परा को परिभाषित कीजिए।