

Roll No : .....

Total No. of Questions : 5 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# **BPED-170**

**B.P.Ed. (Ist Year) Examination, 2021**

## **HISTORY, PRINCIPLES AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION**

Paper-CC-101

*Time : 1½ Hours ]*

*[ Maximum Marks : 70*

**Note :-** Attempt at least *one* question from Units-I to IV and each question carries 15 marks in Unit-V, attempt any *ten* questions from Q. No. 5 [(i) to (xvi)]. Answer limit is **30** words. Marks for each question (Q. No. 5) is 1 mark. I से IV इकाई में से प्रत्येक से **एक** प्रश्न करना अनिवार्य है और प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से प्रश्न संख्या 5 [(i) to (xvi)] से कोई **दस** प्रश्न करने हैं। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रश्न संख्या 5 का प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

### **Unit-I**

#### **(इकाई-I)**

1. Explain importance of Physical Education in Present Era ?

आज के युग में शारीरिक शिक्षा की महत्ता को विस्तारपूर्वक समझाइए।

*Or*

**(अथवा)**

Explain different misconceptions of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा की विभिन्न भ्रान्तियों को विस्तारपूर्वक समझाइए।

**BI-880**

( 1 )

**BPED-170 P.T.O.**

**Unit-II**

**(इकाई-II)**

2. Write the evolution of Y.M.C.A. and its role of development of Physical Education and Sports in India.

यंगमैन क्रिश्चियन एसोसिएशन के उद्भव व भारत में शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के विकास में भूमिका को लिखिए।

*Or*

(अथवा)

Write history of physical education in India after Independence.

भारत में स्वतंत्रता के शारीरिक शिक्षा का इतिहास लिखिए।

**Unit-III**

**(इकाई-III)**

3. Write short notes on the following :

- (a) Realism  
(b) Humanism

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) वास्तविकतावाद  
(ब) मानवतावाद

*Or*

(अथवा)

Explain 'Sports for All' in detail.

'खेल सबके लिए' को विस्तारपूर्वक समझाइए।

**Unit-IV**

**(इकाई-IV)**

4. Describe the types of Learning.

सीखने के प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

*Or*

(अथवा)

Explain factors affecting Growth and Development.

वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कारकों को विस्तारपूर्वक समझाइए।

**Unit-V**

(इकाई-V)

5. Attempt any *ten* of the following question :

निम्न में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(i) What is Naturalism ?

प्रकृतिवाद क्या है ?

(ii) What is Chronological Age ?

कालक्रमिक आयु क्या है ?

(iii) Define Culture.

संस्कृति की परिभाषा दीजिए।

(iv) What is Learning ?

सीखना क्या है ?

(v) What is Socialization ?

समाजीकरण क्या है ?

(vi) What is Physical Fitness ?

शारीरिक क्षमता क्या है ?

(vii) Define Learning Curve.

अधिगम वक्र क्या है ?

(viii) What is Growth ?

वृद्धि क्या है ?

(ix) What is Development ?

विकास क्या है ?

- (x) Define Physical Education.  
शारीरिक शिक्षा की परिभाषा दीजिए।
- (xi) What is Society ?  
समाज क्या है ?
- (xii) What is Idealism ?  
आदर्शवाद क्या है ?
- (xiii) What is Emotion ?  
संवेग क्या है ?
- (xiv) Write aim of Physical Education.  
शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य बताइए।
- (xv) What is Physical Wellness ?  
शारीरिक अच्छी दशा क्या है ?
- (xvi) Write down the recreation activities during Muslim Period.  
मुस्लिम काल में मनोरंजन की कौनसी गतिविधियाँ प्रचलित थीं ?