

Roll No :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-331

B.A. (Part-III) Examination, 2021 JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Yoga and Personality Development)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions. Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice. Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five. Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-182

(1)

A-331 P.T.O.

Section-A

(खण्ड-अ)

2 each

Attempt all *ten* questions. Each answer word limit is **50** words.

सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। उत्तर शब्द-सीमा **50** शब्द है।

1. (i) Tell the meaning of Spiritual Personality.

आध्यात्मिक व्यक्तित्व का अर्थ बताइए।

- (ii) What is Extrovert Personality ?

बहिर्मुखी व्यक्तित्व किसे कहते हैं ?

- (iii) What is Goal Management ?

लक्ष्य प्रबन्धन क्या है ?

- (iv) What is Time Management ?

समय प्रबन्धन किसे कहते हैं ?

- (v) What is Work-efficiency ?

कार्यक्षमता क्या है ?

- (vi) Tell the meaning of Memory.

स्मृति का अर्थ बताइए।

- (vii) Tell the meaning of Fast.

उपवास का अर्थ बताइए।

- (viii) What is meant by Food-restraint ?

आहार-संयम से क्या अभिप्राय है ?

- (ix) What is the Naturopathy ?

प्राकृतिक चिकित्सा क्या है ?

- (x) What is Preksha-Chikitsa ?

प्रेक्षा-चिकित्सा क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

5 each

Note :- Answer all questions. Answer should not exceed **200** words in each question.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **200** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

2. Explain the influence of heredity in the determination of personality.

व्यक्तित्व निर्धारण में वंशानुक्रम के प्रभाव को समझाइए।

Or

(अथवा)

How does environment influence the determination of Personality ?

वातावरण व्यक्तित्व के निर्धारण को कैसे प्रभावित करता है ? समझाइए।

3. Throw light on Physical Health and Preksha Meditation.

शारीरिक स्वास्थ्य और प्रेक्षा ध्यान पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Tell the ill effects of Intoxication.

नशे के दुष्परिणाम बताइए।

4. Tell the merits of a Leader.

सफल नेता के गुण बताइए।

Or

(अथवा)

Explain the merits of Tactfulness.

व्यवहार-कौशल के लाभ समझाइए।

5. Is fasting a Therapy ?

क्या उपवास चिकित्सा है ?

Or

(अथवा)

Tell the characteristics of Samata.

समता की विशेषताएँ बताइए।

6. Describe the merits and precautions of Acupressure.

एक्युप्रेसर के लाभ और सावधानियाँ बताइए।

Or

(अथवा)

Explain the main elements of Preksha Therapy.

प्रेक्षा चिकित्सा के मूल तत्त्व समझाइए।

Section-C

(खण्ड-स)

10 each

Note :- Answer any *three* questions out of five. Word limit for each answer should not exceed to **500** words.

पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न के लिए शब्द-सीमा **500** शब्द होगी।

7. Describing the process of personality development throw light on the types of personality.

व्यक्तित्व विकास की प्रक्रिया बताते हुए व्यक्तित्व के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।

8. Write an essay on Stress Management.

तनाव प्रबन्धन पर लेख लिखिए।

9. What is Expression Skill ? Throw light on the process of its development.

अभिव्यक्ति कौशल क्या है ? इसके विकास की प्रक्रिया पर प्रकाश डालिए।

10. Throw light on the preambles of Spiritual Development.

आध्यात्म विकास की भूमिकाओं पर प्रकाश डालिए।

11. Write an essay on incantation therapy.

मंत्र चिकित्सा पर एक लेख लिखिए।