

Roll No :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-139

B.A. (Part-III) DUE Ist Year Examination, 2021 JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Preksha Meditation & Yoga)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-512

(1)

A-139 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is 'Dharna' ?
'धारणा' किसे कहते हैं ?
- (ii) What is 'Pratyahar' ?
'प्रत्याहार' क्या है ?
- (iii) What is Internal Journey ?
अन्तर्यात्रा क्या है ?
- (iv) Write the names of Niyam.
नियम के नाम लिखिए।
- (v) Write the meaning of Preksha Meditation.
प्रेक्षा ध्यान का अर्थ लिखिए।
- (vi) What is Kayotsarga ?
कायोत्सर्ग क्या है ?
- (vii) What is Contemplation ?
अनुप्रेक्षा किसे कहते हैं ?
- (viii) What is 'Nirjara' ?
'निर्जरा' किसे कहते हैं ?
- (ix) What is Pranayam ?
प्राणायाम क्या है ?
- (x) Write the meaning of Mudra.
मुद्रा का अर्थ लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Describe the nature of Yoga.

योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the Samvar.

संवर की व्याख्या कीजिए।

3. Explain the Preksha Meditation.

प्रेक्षा ध्यान को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain the Mit Bhashan.

मित भाषण की व्याख्या कीजिए।

4. Explain the spiritual aspect of Pranayam.

प्राणायाम का आध्यात्मिक दृष्टिकोण समझाइए।

Or

(अथवा)

Analyse the scientific outlook of sound.

ध्वनि का वैज्ञानिक विश्लेषण कीजिए।

5. Write the results of Kayotsarga.

कायोत्सर्ग की निष्पत्ति लिखिए।

Or

(अथवा)

Write the result of Internal Journey.

अन्तर्यात्रा की निष्पत्ति लिखिए।

6. Define the colours meditation.

लेश्या ध्यान की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Define the Root Chakra.

मूलाधार चक्र को स्पष्ट कीजिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Throw light on Hatha Yoga.

हठ योग पर प्रकाश डालिए।

8. Explain the origin and development of Preksha Meditation.

प्रेक्षा ध्यान के उद्भव और विकास की व्याख्या कीजिए।

9. Describe the scientific and spiritual outlook of Asana.

आसन के वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक स्वरूप को समझाइए।

10. Throw light on Buddha Yoga.

बौद्ध योग पर प्रकाश डालिए।

11. Describe the *six* Chakra.

षट्चक्र का विवेचन कीजिए।