

Roll No :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

AP-623

M.A. (Final) Examination, 2021

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN & YOGA

Paper - VI

(Jain Yoga, Jeevan Vigyan and Health)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 100

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 7 × 5 = 35)

Note :- Answer any *five* questions out of ten. (Answer limit 200 words). Each question carries 7 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 7 × 5 = 35)

नोट :- दस में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 7 अंक का है।

Section-C

(Marks : 15 × 3 = 45)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 15 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 15 × 3 = 45)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

BI-160

(1)

AP-623 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Write life sketch of Haribhadra.
हरिभद्र का जीवन-परिचय लिखिए।
- (ii) Write historical background of Preksha Meditation.
प्रेक्षा ध्यान का ऐतिहासिक परिचय लिखिए।
- (iii) Explain concept of Health.
स्वास्थ्य की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
- (iv) Briefly explain Science of living.
जीवन विज्ञान को संक्षेप में समझाइए।
- (v) What do you mean by Hypertension ? Explain.
उच्च-रक्तचाप किसे कहते हैं ? समझाइए।
- (vi) Write symptoms of Diabetes.
मधुमेह रोग के लक्षणों को लिखिए।
- (vii) What is Emotion ? Explain types of Emotions.
संवेग किसे कहते हैं ? संवेग के प्रकारों को स्पष्ट कीजिए।
- (viii) Describe Psychophysiology.
मनोशरीर क्रियाविज्ञान की व्याख्या कीजिए।
- (ix) Briefly introduce Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का संक्षिप्त परिचय दीजिए।
- (x) Discuss on Life-style.
जीवन-शैली पर चर्चा कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Write short essay on Jain Yoga.
जैन योग पर लघु लेख लिखिए।
3. What is Lesya ? Explain its types and describe effects of Lesya Dhyana (Perception of Colour) on personality.
लेश्या किसे कहते हैं ? इसके प्रकारों को स्पष्ट कीजिए तथा लेश्या ध्यान के मानव व्यक्तित्व पर पड़ने वाले प्रभावों को स्पष्ट कीजिए।
4. Throw light on components of Health.
स्वास्थ्य के घटक तत्वों पर प्रकाश डालिए।
5. Explain interrelations of Environment and Health.
पर्यावरण तथा स्वास्थ्य के अन्तर्सम्बन्धों को स्पष्ट कीजिए।
6. Write short note on Insomnia.
अनिद्रा रोग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
7. What is Arthritis ? Throw light on its causes, symptoms and types.
गठिया क्या है ? इसके कारणों, लक्षणों एवं प्रकारों पर प्रकाश डालिए।
8. Describe in detail about Psychophysiological bases of emotions.
संवेगों के शरीर क्रियात्मक आधारों की विस्तृत विवेचना कीजिए।
9. Explain the effects of Preksha Meditation on Autonomic Nervous System.
स्व-नियंत्रित तंत्रिका तंत्र पर प्रेक्षा ध्यान के प्रभावों को समझाइए।
10. Describe principles of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों को समझाइए।
11. Write short essay on any alternative therapy system, mentioned in your syllabus.
अपने पाठ्यक्रम की किसी एक वैकल्पिक चिकित्सा पद्धति पर लघु लेख लिखिए।

Section–C

(खण्ड–स)

12. While defining Preksha Meditation, explain its main components in detail.
प्रेक्षा ध्यान को परिभाषित करते हुए इसके प्रमुख अंगों को स्पष्ट कीजिए।
13. Prove utility of Science of living in Health Management.
स्वास्थ्य प्रबन्धन में जीवन विज्ञान की उपादेयता को सिद्ध कीजिए।
14. While describing blood-circulatory system, with the help of labelled diagram, write causes, symptoms and yogic therapy.
रक्त-परिवहन तंत्र की सचित्र व्याख्या करते हुए, उच्च-रक्तचाप के कारणों, लक्षणों एवं यौगिक चिकित्सा लिखिए।
15. Explain Immunity and describe effects of Preksha Meditation on it in detail.
रोग प्रतिरोधक क्षमता को स्पष्ट कीजिए तथा इस पर प्रेक्षाध्यान के प्रभावों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।
16. How can a healthy life-style can be acquired in present scenario ?
वर्तमान परिदृश्यों में स्वस्थ जीवन-शैली का निर्माण कैसे किया जा सकता है ?