

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 11 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# APG-1068

M.A. (Previous) Examination, 2021

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - III

(Jeevan Vigyan, Preksha Meditation and  
Value Education)

Time : 1½ Hours ]

[ Maximum Marks : 100

## Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

## Section-B

(Marks : 7 × 5 = 35)

**Note :-** Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 7 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 7 × 5 = 35)

**नोट :-** सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 7 अंक का है।

## Section-C

(Marks : 15 × 3 = 45)

**Note :-** Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 15 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 15 × 3 = 45)

**नोट :-** पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

BI-749

( 1 )

APG-1068 P.T.O.

**Section–A**

(खण्ड–अ)

2 each

1. Attempt all *ten* questions. Answer should not exceed **50** words in each question.

सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **50** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

(i) Write the definition of Jeevan Vigyan.

जीवन विज्ञान की परिभाषा लिखिए।

(ii) Name the fundamental elements of Science of Living.

जीवन विज्ञान के मूल तत्वों का नामोल्लेख कीजिए।

(iii) Write the meaning of 'Value Oriented Education'.

'मूल्यपरक शिक्षा' का अभिप्राय लिखिए।

(iv) What is Vow ?

व्रत किसे कहते हैं ?

(v) Write the meaning of 'Kayotsrga'.

'कायोत्सर्ग' का अर्थ लिखिए।

(vi) Write the mean of 'Preksha Meditation'.

'प्रेक्षाध्यान' का अभिप्राय बताइए।

(vii) Name the 'Chetanya Kendras'.

'चैतन्य केन्द्रों' का नामोल्लेख कीजिए।

(viii) Define 'Leshya'.

'लेश्या' की परिभाषा दीजिए।

(ix) What is Non-possession ?

'अपरिग्रह' किसे कहते हैं ?

(x) Write the meaning of 'Tolerance'.

'सहिष्णुता का अभिप्राय लिखिए।

**Section-B**

(खण्ड-ब)

7 each

**Note :-** Answer all *five* questions. Answer should not exceed **200** words in each question.

सभी **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **200** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

2. Describe the multidimensional education system of Science of Living.

जीवन विज्ञान की बहुआयामी शिक्षा प्रणाली का वर्णन कीजिए।

*Or*

(अथवा)

Write the utility of science of living in personality development.

व्यक्तित्व विकास में जीवन विज्ञान की उपयोगिता लिखिए।

3. Throw light on 'Anuvrata Movement'.

अणुव्रत आन्दोलन' पर प्रकाश डालिए।

*Or*

(अथवा)

Write the theory and practice of Non-absolutism (Anekant Vyawhar).

अनेकान्त व्यवहार के सिद्धान्त और प्रयोग लिखिए।

4. Explain the spiritual perspective of Kayotsrga.

कायोत्सर्ग का आध्यात्मिक दृष्टिकोण स्पष्ट कीजिए।

*Or*

(अथवा)

Explain the scientific aspect of Shvashpreksha.

'श्वासप्रेक्षा' की वैज्ञानिकता बताइए।

5. Write the spiritual basis of Anupreksha.

'अनुप्रेक्षा' का आध्यात्मिक आधार लिखिए।

**BI-749**

( 3 )

**APG-1068** P.T.O.

*Or*

(अथवा)

Elaborate the scientific perspective of 'Leshyadhyan'.

'लेश्याध्यान' का वैज्ञानिक दृष्टिकोण स्पष्ट कीजिए।

6. Discuss the development of moral values through contemplation (Anupreksha).  
नैतिक मूल्यों के विकास में अनुप्रेक्षा की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

*Or*

(अथवा)

Write the contribution of contemplation (Anupreksha) in the development of Life Values.

जीवन मूल्यों के विकास में अनुप्रेक्षा का योगदान लिखिए।

### Section-C

(खण्ड-स)

15 each

**Note :-** Attempt any *three* questions out of five. Answer should not exceed **500** words in each question.

पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **500** शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

7. Write the utility of science of living in Social Life.  
सामाजिक जीवन में जीवन विज्ञान की उपयोगिता बताइए।
8. Describe the education system methodology and education processes in value oriented education.  
मूल्यपरक शिक्षा की शिक्षण-पद्धति एवं शिक्षण-प्रक्रियाओं का वर्णन कीजिए।
9. Describe the nature and Upasampada of Prekshadhyan.  
प्रेक्षाध्यान का स्वरूप एवं उपसम्पदा का वर्णन कीजिए।
10. Write the spiritual basis of 'Chetanya Kendra Preksha'.  
'चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा' का आध्यात्मिक आधार लिखिए।
11. How scientific life values can be developed through contemplation (Anupreksha) ?  
Describe in detail.  
वैयक्तिक जीवन मूल्यों का विकास अनुप्रेक्षा द्वारा कैसे किया जा सकता है ? वर्णन कीजिए।