

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

APG-1061

M.A. (Previous) Examination, 2021

HOME SCIENCE

Paper - II

(Human and Community Nutrition)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-684

(1)

APG-1061 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

2 each

1. (i) Define Nutrition.
पोषण को परिभाषित कीजिए।
- (ii) What are Lipids ?
लिपिड्स क्या होते हैं ?
- (iii) What do you mean by SDA (Specific Dynamic Action) ?
विशिष्ट गत्यात्मक क्रिया से आप क्या समझते हैं ?
- (iv) Define Energy.
ऊर्जा को परिभाषित कीजिए।
- (v) What do you mean by Noble Foods ?
नवीन आहार से आप क्या समझते हैं ?
- (vi) Define Food Adulteration.
खाद्य मिलावट को परिभाषित कीजिए।
- (vii) Define Health.
स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए।
- (viii) What do you mean by Anthropometry ?
मानवमिति से आप क्या समझते हैं ?
- (ix) What is Nutrition Education ?
पोषण शिक्षण क्या है ?
- (x) Define Anaemia.
रक्ताल्पता को परिभाषित कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

5 each

2. Describe effects of deficiency of Vitamin C.
विटामिन सी की कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain in detail functions of Thiamine.

थायामिन के कार्यों को विस्तारपूर्वक समझाइए।

3. Write a short note on RDA (Recommended Dietary Allowances).
आरडीए (प्रस्तावित आहार मात्राएँ) पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Or

(अथवा)

Write a short note on BMR (Basal Metabolic Rate).

आधारिय चयापचय दर पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

4. What are Phytochemicals ? Explain.
फायटोकेमिकल्स क्या होते हैं ? समझाइए।

Or

(अथवा)

Describe home methods of food preservation.

खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ समझाइए।

5. What is Community Nutrition ? Explain.
सामुदायिक पोषण क्या है ? समझाइए।

Or

(अथवा)

Write a short note on food distribution system and its importance.

भोजन वितरण प्रणाली और उसके महत्व पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

BI-684

(3)

APG-1061 P.T.O.

6. What do you mean by Planning ? Explain.

नियोजन से आप क्या समझते हैं ? समझाइए।

Or

(अथवा)

Write a short note on ICDS.

आई.सी.डी.एस. (समेकित बाल विकास परियोजना) पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

10 each

7. Describe functions, requirements, food sources and effect of deficiency of protein.

प्रोटीन के कार्य, आवश्यकता, भोज्य स्रोत तथा कमी के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

8. Write a detailed note on water balance.

जल सन्तुलन पर विस्तृत लेख लिखिए।

9. What is food spoilage ? Give measures for assurance of food safety.

भोजन क्षरण क्या है ? खाद्य सुरक्षा की सुदृढ़ता के उपाय बताइए।

10. What are diet surveys ? Explain various methods of diet survey.

आहार सर्वेक्षण क्या हैं ? आहार सर्वेक्षण की विभिन्न विधियाँ समझाइए।

11. Write a detailed note on PEM (Protein Energy Malnutrition).

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।