

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 12 ]

[ Total No. of Printed Pages : 3

# APG-1057

M.A. (Previous) Examination, 2021

## PHILOSOPHY

(Due Paper)

Paper - III (B)

(Philosophy of Yoga)

Time : 1½ Hours ]

[ Maximum Marks : 100

### Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

### Section-B

(Marks : 8 × 5 = 40)

**Note :-** Answer any *five* questions out of seven (Answer limit 200 words). Each question carries 8 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 8 × 5 = 40)

**नोट :-** सात में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 8 अंक का है।

### Section-C

(Marks : 20 × 2 = 40)

**Note :-** Answer any *two* questions out of four (Answer limit 500 words). Each question carries 20 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 20 × 2 = 40)

**नोट :-** चार में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

BI-747

( 1 )

APG-1057 P.T.O.

**Section–A**

(खण्ड–अ)

2 each

1. Define the following :

निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए :

(i) Dukh

दुःख

(ii) Rajyoga

राजयोग

(iii) Chittavrati

चित्तवृत्ति

(iv) Ishwar Pranidhan

ईश्वर प्राणिधान

(v) Dharna

धारणा

(vi) Satva Gun

सत्त्व गुण

(vii) Mudras

मुद्रा

(viii) Aasan

आसन

(ix) Tridosha

त्रिदोष

(x) Benefits of Yoga Practice

योग अभ्यास के लाभ

**Section-B**

(खण्ड-ब)

8 each

2. Concept of Panchkosha  
पंचकोष की अवधारणा
3. Satkaryavada (Samkhya Darshan)  
सत्कार्यवाद (सांख्य दर्शन)
4. Concept of Kriyayog and Fal  
क्रियायोग का स्वरूप एवं फल
5. Dharmamegh Samadhi and Kevalyaavastha  
धर्ममेघ समाधि और कैवल्यवस्था
6. Chakras Bandhas  
चक्रस बंध
7. Benefits of Surya Namaskar  
सूर्य नमस्कार के लाभ
8. Stress Management and Yoga  
तनाव नियंत्रण (प्रबंधन) और योग

**Section-C**

(खण्ड-स)

20 each

9. Describe different types of Yoga.  
योग के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
10. Explain the types of Samadhi.  
समाधि के भेदों की व्याख्या कीजिए।
11. Describe Ashtang Yoga.  
अष्टांग योग की विवेचना कीजिए।
12. Explain the role of Yoga in personality development.  
व्यक्तित्व विकास में योग की भूमिका बताइए।