

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

APG-1069

M.A. (Previous) Examination, 2021

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - IV

(Indian Yoga Tradition)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 100

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **2** marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी **दस** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

Section-B

(Marks : 7 × 5 = 35)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **7** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 7 × 5 = 35)

नोट :- सभी **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **7** अंक का है।

Section-C

(Marks : 15 × 3 = 45)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **15** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 15 × 3 = 45)

नोट :- पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **15** अंक का है।

BI-792

(1)

APG-1069 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

2 each

1. Attempt all questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

- (i) What do you mean by word Yoga ?
योग का शाब्दिक अर्थ क्या है ?
- (ii) What is Gyana Yoga ?
ज्ञान योग क्या है ?
- (iii) How many Chitta Vrittis are there ?
चित्त की कितनी वृत्तियाँ हैं ?
- (iv) What is Klesha ?
क्लेश क्या है ?
- (v) What is Kriya Yoga ?
क्रिया योग क्या है ?
- (vi) Write the parts of Astanga Yoga.
अष्टांग योग के अंगों को लिखिए।
- (vii) What is Dharma Dhyana ?
धर्म ध्यान क्या है ?
- (viii) Write Arya Satya.
आर्य सत्य लिखिए।
- (ix) What is the objective of meditation in Bauddha Yoga ?
बौद्ध योग में ध्यान का क्या उद्देश्य है ?
- (x) How many types of Sadhana are in Shaiv Yoga ?
शैव योग में साधना के कितने प्रकार हैं ?

Section-B

(खण्ड-ब)

7 each

Note :- Attempt all questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

2. Explain Bhakti Yoga.

भक्ति योग को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain Mantra Yoga.

मंत्र योग को समझाइए।

3. What is the nature of Yoga in Patanjali Yoga ?

पातंजलि योग में योग का क्या स्वरूप है ?

Or

(अथवा)

Write the nature of God.

ईश्वर का स्वरूप लिखिए।

4. Explain Sanyama.

संयम को समझाइए।

Or

(अथवा)

Write the nature of Kaivalya.

कैवल्य के स्वरूप को लिखिए।

5. What is the philosophical basis of Shaiv Yoga ?

शैव योग का दार्शनिक आधार क्या है ?

Or

(अथवा)

What are the abilities of Sadhak (Aspirant) according to Shaiv Yoga ?

शैव योग के अनुसार साधक की क्या योग्यता होती है ?

6. Explain Bhavana.

भावना को समझाइए।

Or

(अथवा)

Write philosophical basis of Bauddha Yoga.

बौद्ध योग का दार्शनिक आधार लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

15 each

Note :- Attempt any *three* questions.

किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

7. Write a note on Yoga explained in Geeta.

गीता में वर्णित योग पर टिप्पणी कीजिए।

8. Describe Astanga Yoga (According to Patanjali).

अष्टांग योग (पातंजलि के अनुसार) को विस्तार से लिखिए।

9. Write about Chitta (Psyche), its tendencies and solutions of stability.

चित्त, इसकी वृत्तियाँ एवं इसे स्थिर करने के उपाय लिखिए।

10. Write an essay on Traditional Life-style.

परम्परागत जीवन-शैली पर निबन्ध लिखिए।

11. Write an essay on Jain Yoga.

जैन योग पर निबन्ध लिखिए।