MAHARAJA GANGA SINGH UNIVERSITY, BIKANER

DEPARTMENT OF YOGA

GLIMPSES OF INTERNATIONAL DAY OF YOGA

MAHARAJA GANGA SINGH UNIVERSITY, BIKANER

DEPARTMENT OF YOGA

YOGA SANGAM 2026

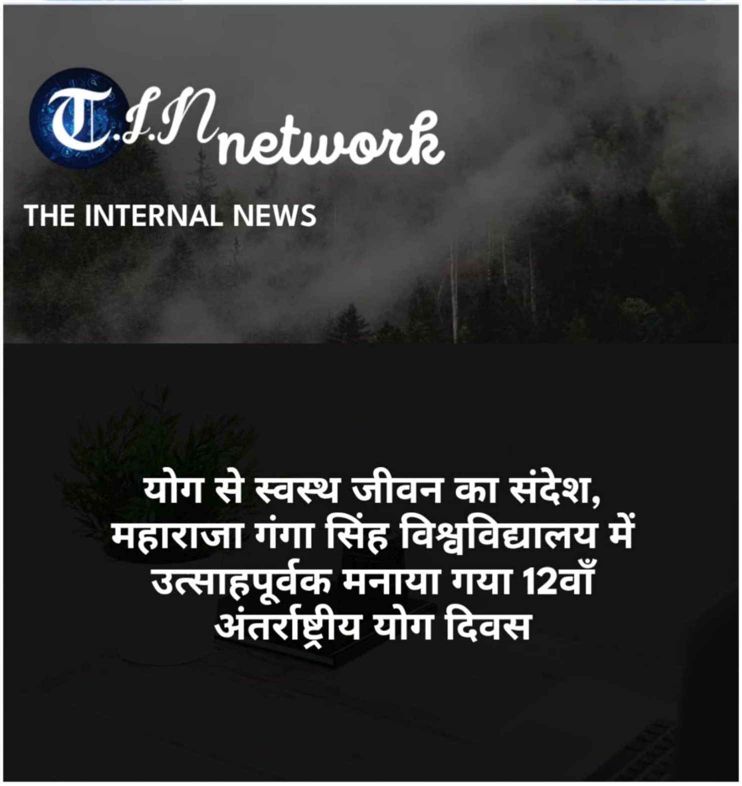
12 वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय, बीकानेर
12 वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस
स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग
सामान्य योग अभ्यास क्रम
प्रातः 07:00 से

महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय, बीकानेर
12 वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस
स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग
"YOGA FOR HEALTHY AGEING"
21 जून, 2026
योग प्रस्तुति
प्रातः 07:45 से
स्थान : मेजर ध्यान चन्द इंडोर स्टेडियम
आयोजनकर्ता : खेलकूद एवं योग विभाग

स्थान : मेजर ध्यान चन्द इंडोर स्टेडियम
आयोजनकर्ता : खेलकूद एवं योग विभाग

News Coverage



दैनिक सांध्य कालीन ऑनलाइन समाचार पत्र

निष्पक्ष कलम

ना पक्ष ना विपक्ष, कलम वही जो चले निष्पक्ष, जन-जन तक पहुंचादे अपनी बात, हर वक्त जो दे सच का साथ

नरेश कुमार मारू :- 7240278306 बीकानेर 21 जून रविवार 2026 पृष्ठ-2 Email:- nareshmaru000@gmail.com

विश्व योग दिवस पर अनेक स्थानों पर हुआ आयोजन, संजय गंगवाल योगागुरू से सम्मानित

बजरंग दल द्वारा पीबीएम में सेवा प्रकल्प के तहत नींबू शिकंजी एवं ऑरेंज शरबत वितरण किया

अवैध मादक पदार्थ एमडी सहित 02 आरोपी गिरफ्तार, सप्लायर्स पर कसा शिकंजा

पीबीएम अस्पताल में भर्ती प्रसुता शारदा की मृत्यु के बाद परिजन बैठे धरने पर

चलो बद्रीनाथ धाम
श्रीमद भागवत कथा
आचार्य श्री बजरंग दास जी महाराज

बीकानेर | 21 जून 2026

एमजीएसयू में उत्साह के साथ आयोजित हुआ योग दिवस का कार्यक्रम

बीकानेर; स्वस्थ जीवन जीने की कला है योग : कुलगुरु दीक्षित

सीमा सन्देश # बीकानेर

एमजीएसयू के खेलकूद एवं योग विभाग द्वारा मेजर ध्यानचंद इंडोर स्टेडियम में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में मनाया गया। शुभारंभ कुलगुरु आचार्य मनोज दीक्षित की उपस्थिति में हुआ। विश्वविद्यालय के अधिकारी-कर्मचारी, शिक्षकगण, अतिथि शिक्षक एवं बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने सामूहिक योगाभ्यास में भाग लिया। अतिथि शिक्षिका प्रियंका रघुवंशी तथा छात्राओं प्रियंका और वर्षा अरोड़ा ने किया। कुलगुरु आचार्य मनोज दीक्षित ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ, जागरूक और संतुलित जीवन जीने की कला है। अतिरिक्त कुलसचिव डॉ. बिट्ठल बिस्सा ने कहा कि योग तनावमुक्त एवं स्वस्थ जीवन का सबसे प्रभावी माध्यम है, इसलिए इसे दैनिक दिनचर्या में शामिल करना आवश्यक है। डॉ. धर्मेश हरवानी ने सभी प्रतिभागियों का

T.I.N network
THE INTERNAL NEWS

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों में जुटा महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय का योग विभाग

News ATN
19 जून ·
मोबाइल अपलोड

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों में जुटा महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय का योग विभाग

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों में जुटा महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय का योग विभाग

June 19th, 2026 | Post by :- Ram Lal Lawa Rajasthan | 63 Views

Bikaner Live
783 followers

News Coverage

योग समागम 2026

योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम में मौजूद विद्यार्थी व शिक्षक।

बीकानेर @ पत्रिका. योग दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय महाविद्यालय गंगाशहर में योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के तहत योग प्रोटोकॉल, प्राणायाम एवं ओम ध्यान सत्र का आयोजन किया गया। योग विभाग की अतिथि संकाय प्रियंका रघुवंशी ने विद्यार्थियों को योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए योग प्रोटोकॉल, प्राणायाम एवं ओम ध्यान का अभ्यास करवाया। योग के विद्यार्थियों प्रियंका, दीक्षित्ता, सोनू,

News ATN

योग समागम: एमजीएसयू योग विभाग एवं राजकीय महाविद्यालय, गंगाशहर का संयुक्त आयोजन

बीकानेर, 15 जून 2026। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय महाविद्यालय, गंगाशहर में योग एवं

Govt. College Gangashahar, Bikaner

(15 June 2026)

योग समागमः एमजीएसयू एवं राजकीय महाविद्यालय, गंगाशहर का संयुक्त आयोजन

बीकानेर (निष्पक्ष कलम)। 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय महाविद्यालय, गंगाशहर में योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत विशेष योग प्रोटोकॉल, प्राणायाम एवं ओम् ध्यान सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. बबीता जैन ने की।

इस अवसर पर महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय, बीकानेर के योग विभाग की अतिथि संकाय प्रियंका रघुवंशी ने विद्यार्थियों को योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए योग प्रोटोकॉल, प्राणायाम एवं ओम् ध्यान का अभ्यास करवाया।

कार्यक्रम को सफल बनाने में पीजीडीवाईएन एवं एम.एससी. योग के विद्यार्थियों प्रियंका, दीक्षित्ता, सोनू, अमिता एवं बसंती ने सक्रिय सहयोग दिया। डॉ. संतोष बैद ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

गंगाशहर कॉलेज में सामूहिक योगाभ्यास

प्राणायाम और ओम् ध्यान से सीखी मानसिक शांति

एमजीएसयू योग विभाग व राजकीय महाविद्यालय गंगाशहर का संयुक्त योग समागम

सिटी रिपोर्टर | गंगाशहर

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एमजीएसयू के योग विभाग एवं राजकीय महाविद्यालय, गंगाशहर के संयुक्त तत्वावधान में सोमवार को गंगाशहर कॉलेज में योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। एमजीएसयू के योग विभाग की अतिथि संकाय प्रियंका रघुवंशी ने प्रतिभागियों को योग के वैज्ञानिक एवं व्यावहारिक महत्व से अवगत कराया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. बबीता जैन ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार है। नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति शारीरिक रूप से सुदृढ़, मानसिक रूप से शांत

News Coverage

Yoga & Meditation Awareness Campaign
(03–10 June 2026)

Department of Yoga, Maharaja Ganga Singh University, Bikaner
in collaboration with
Government Polytechnic College, Bikaner

Yoga & Meditation Awareness Campaign
(03–10 June 2026)

योग, प्राणायाम एवं ध्यान से ऊर्जावान हुए इलेक्ट्रॉनिक्स के विद्यार्थी

राजस्थान 1st न्यूज, बीकानेर। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग

योग, प्राणायाम एवं ध्यान से लाभान्वित हुए मैकेनिकल एवं कंप्यूटर साइंस के विद्यार्थी

By UMESH PUROHIT Jun 9, 2026, 17:11 IST

राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में योग जागरूकता सत्र आयोजित

Share

editor • Published June 6, 2026

Last updated: 2026/06/06 at 7:29 PM

बीकानेर | 5 जून 2026

महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय एवं राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय का संयुक्त योग जागरूकता अभियान एवं नशा मुक्ति शपथ का आयोजन

पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में विशेष योग सत्र आयोजित

इंजीनियरिंग छात्रों ने थामा योग; प्राणायाम से तनावमुक्त जीवन का मिला मंत्र

बीकानेर। राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में आयोजित विशेष योग सत्र ने विद्यार्थियों को स्वस्थ और संतुलित जीवन का संदेश दिया। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में चलाए जा रहे योग जागरूकता अभियान के तहत मंगलवार को मैकेनिकल एवं कंप्यूटर साइंस इंजीनियरिंग शाखा के विद्यार्थियों के लिए विशेष कार्यक्रम

अतिथि संकाय प्रियंका रघुवंशी ने विद्यार्थियों को योग के महत्व, स्वस्थ जीवनशैली, मानसिक संतुलन और तनाव प्रबंधन के विषय में विस्तार से जानकारी दी। एम.एससी. योग के विद्यार्थी अजय धवल ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के तहत विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास करवाया। डॉ. प्रजापत ने बताया कि

कॉमन योग प्रोटोकॉल, प्राणायाम एवं ध्यान का करवाया अभ्यास

बीकानेर @ पत्रिका. राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में संचालित योग जागरूकता अभियान के तहत विशेष योग सत्र आयोजित किया गया।

प्रभारी अधिकारी डॉ. एसएल

जानकारी प्रदान की। उन्होंने बताया कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के समन्वय का माध्यम है।

इसके बाद विद्यार्थियों को कॉमन योग प्रोटोकॉल, प्राणायाम एवं ध्यान

योग, ओम् ध्यान एवं अष्टांग योग के संदेश के साथ योग जागरूकता अभियान का हुआ समापन

बीकानेर (निष्पक्ष कलम)। 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय, बीकानेर में 4 जून से संचालित योग एवं ध्यान जागरूकता अभियान का बुधवार को सफलतापूर्वक

अभ्यास करवाया। विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह के साथ योगाभ्यास में भाग लिया।

इस अवसर पर इलेक्ट्रॉनिक्स विभागाध्यक्ष बाबूलाल ने महर्षि पतंजलि के अष्टांग योग के सिद्धांतों पर प्रकाश डालते हुए योग को जीवन में अपनाने की आवश्यकता बताई। उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक उत्कृष्ट पद्धति है।

बीकानेर | 6 जून 2026

योग दिवस के लिए जागरूकता अभियान जारी, विद्यार्थियों ने किया योग प्रोटोकॉल का अभ्यास

राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में योग जागरूकता अभियान जारी, विद्यार्थियों ने किया योग प्रोटोकॉल का अभ्यास

खुलासा न्यूज,बीकानेर। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में संचालित योग जागरूकता अभियान के अंतर्गत शनिवार को रिन्यूएबल एनर्जी एवं मैकेनिकल इंजीनियरिंग शाखा के विद्यार्थियों के लिए विशेष योग सत्र आयोजित किया गया।

विद्यार्थियों ने किया योग प्रोटोकॉल

बीकानेर @ पत्रिका. योग दिवस के उपलक्ष्य में राजकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में संचालित योग जागरूकता अभियान के तहत शनिवार को रिन्यूएबल एनर्जी एवं मैकेनिकल इंजीनियरिंग शाखा के विद्यार्थियों के लिए विशेष योग सत्र आयोजित किया गया। शारीरिक शिक्षा, खेल एवं योग विभाग के प्रभारी अधिकारी डॉ. एसएल प्रजापत के मार्गदर्शन में आयोजित इस कार्यक्रम में

महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय के

योग वि
रघुवंशी
अजय
प्रार्थना,
एवं ध्य
प्रशिक्षक
मानसिक
कम कर
विद्यार्थि
लिए प्रे

News Coverage

MAHARAJA GANGA SINGH UNIVERSITY, BIKANER

DEPARTMENT OF YOGA

YOGA SANGAM - 2025